

**Capítulo I****A grande viagem para oriente**

Um homem de sorte .....	15
Retrato de D. Manuel I .....	16
Em busca do caminho marítimo para a Índia: os preparativos .....	17
A armada de Vasco da Gama .....	20
Os capitães .....	21
A partida .....	21
O relato minucioso .....	23
De Lisboa a Cabo Verde .....	24
Na baía de Santa Helena .....	25
Um marinheiro fanfarrão .....	25
Do cabo da Boa Esperança a Moçambique .....	27
O mar totalmente desconhecido .....	28
Dormir em terra pela primeira vez .....	29
O rio dos Bons Sinais .....	30
O escorbuto .....	31
Surpresas na ilha de Moçambique .....	31
Mombaça em Abril .....	32
Melinde, última paragem em África .....	33
Finalmente a Índia .....	33
A chegada .....	34
Pão com mel em castelhano .....	35

No palácio do samorim .....	35
Momentos difíceis .....	36
Longo é o caminho de volta .....	37
O regresso .....	39
■ Quem era Vasco da Gama? .....	42
<b>Uma história possível:</b> Um regresso triste e triunfal .....	45

## Capítulo II

### Viagem com desvio para ocidente

A armada de Pedro Álvares Cabral .....	53
Recomendações ao capitão .....	55
Peripécias no Atlântico .....	55
Sinais de terra .....	56
O descobrimento do Brasil .....	56
Os tupiniquins .....	56
Presentes e condenados à morte .....	59
A primeira cerimónia .....	59
A viagem continua .....	60
O reencontro .....	61
O descobridor de Madagáscar .....	62
A emboscada .....	63
Por onde andou a armada? .....	63
Em Quíloa, nada feito! .....	64
Intrigas e elefantes .....	64
O que faço com isto? .....	65
Doenças e mortes .....	66
Talvez em Cochim .....	66
Um julgamento severo .....	67
■ Quem era Pedro Álvares Cabral? .....	68
■ Quem vivia no Brasil? .....	69
<b>Uma história possível:</b> Escolher o paraíso .....	73

## Capítulo III

### O Oriente

Quem vivia nas costas do oceano Índico? .....	81
Quem vivia na costa oriental da África? .....	81
No interior: o reino do Monomotapa .....	83
O primeiro português no reino do Monomotapa .....	85
A Etiópia e o Preste João das Índias .....	86
Os mouros no oceano Índico .....	88
Maomé e a religião muçulmana .....	89
Quem vivia na Índia? .....	91
Elementos sobre a História da Índia .....	93
O hinduísmo .....	97
O budismo .....	100

**Capítulo IV****Os portugueses no Índico**

Os primeiros cinco anos .....	105
Quem comandou estas armadas? .....	106
Um homem às direitas .....	107
Os vice-reis .....	108
D. Francisco de Almeida, primeiro vice-rei da Índia .....	109
Afonso de Albuquerque, governador da Índia .....	111
A ilha de Ormuz .....	113
Finalmente governador! .....	115
A conquista de Goa .....	115
A 17 de Fevereiro .....	116
Alianças e casamentos .....	117
<b>Uma história possível: Queres um noivo português?</b> .....	119
E agora, Malaca .....	127
As escadas partiram-se .....	129
Oh! Esses aventureiros! .....	130
Justiça violenta .....	131
Um castelo em Ormuz .....	132
<b>As armas</b> .....	134
Portugueses na China .....	136
<b>A lenda da felicidade total</b> .....	138
Os primeiros encontros .....	140
O boticário Tomé Pires .....	140
Uma viagem sem regresso .....	141
E o desfecho? .....	143

**Capítulo V****A carreira da Índia**

A carreira da Índia no tempo de D. Manuel I .....	147
Que grande viagem! .....	147
A viagem de ida .....	148
A viagem de regresso .....	149
<b>A orientação. A representação da Terra</b> .....	150
Quem ia a bordo .....	152
A carga .....	154
Como se vivia a bordo? .....	156
A alimentação .....	157
Os tempos livres .....	158
Leituras e teatro .....	159
As touradas .....	159
Os jogos .....	160
As pescarias .....	160
Doenças e tratamentos .....	160
As cartas .....	161
Mulheres a bordo .....	162

<b>Uma história possível: Pança de Porco</b> .....	165
■ <b>Os produtos que vinham do Oriente</b> .....	172
Os navios da carreira da Índia .....	174
Os navios do Oriente .....	174
Os navios da China .....	176
■ <b>Quem era D. Francisco de Almeida?</b> .....	178
■ <b>Quem era Afonso de Albuquerque?</b> .....	180
■ <b>Quem era Duarte Pacheco Pereira?</b> .....	182
Os Descobrimentos manuelinos: balanço de uma época .....	185
CRONOLOGIA DO REINADO DE D. MANUEL I (1495-1521) .....	189